

PONIEDZIAŁEK

08:30-09:30

Pilates

Paulina Rosiak
Kinoteatr (Sala Baletowa)

12:00-14:00

Warsztaty teatralne

Sergiusz Mizera
Kinoteatr,
ul. Katedralna 18

WTOREK

07:30-8:30

Joga

Daria Krupa
(Czarna Sala)

8:35-9:35

Joga

Daria Krupa
(Czarna Sala)

11:00-12:00

Terapia przez taniec

Jarosław Grunt
(Czarna Sala)

12:15-13:15

Terapia przez taniec

Jarosław Grunt
(Czarna Sala)

16:00-17:00

Język niemiecki

Olga Staszewska
KCK s.11

15:00-17:00

Zajęcia komputerowe

Michał Błędzki
KCK s.12

ŚRODA

08:00-09:00

Basen*

Maria Łuzna
Pływalnia,
ul. Wiejska 1A

09:15-10:15

Zdrowy oddech

Andrzej Hejna
(Kinoteatr)

10:15-11:15

Zdrowy oddech

Andrzej Hejna
(Kinoteatr)

11:00-13:00

Brydż i inne gry towarzyskie

Janusz Karpowicz
KCK s.14

16:15-17:15

Język angielski

Katarzyna Sandecka
KCK s.11

17:15-18:15

Język angielski

Katarzyna Sandecka
KCK s.11

CZWARTEK

08:00-09:00

Basen*

Maria Łuzna
Pływalnia,
ul. Wiejska 1A

11:00-12:00

Trening pamięci

Magdalena Filbrandt
KCK s.11

PIĄTEK

08:30-09:30

DNO MIEDNICY

Fizjoterapia uroginekologiczna

Katarzyna Raba
Kasyno Kultury

10:00-11:00

Zumba

Paulina Rosiak
Kinoteatr
(Sala Baletowa)

12:00-14:00

Zajęcia artystyczne

Wiktoria Baranowicz
KCK s.24B

14:00-15:30

Zajęcia wokalne

Aleksandra Szafarewicz
KCK s.6

Zajęcia i warsztaty są płatne z góry za miesiąc! 10 zł za każde zajęcia, zakup biletów w kasie biletowej Kinoteatru

* Basen-7 zł, płatność na miejscu w kasie przy ul. Wiejskiej 1A