

Listopad

14 listopad 2024 r.

Wyjazd

Geotermia w Grudziądzu

Obowiązują zapisy w sekretariacie do 12.11.2024

Liczba miejsc ograniczona

15 listopad 2024 r.

mgr Wiktoria Kopecka - Kosmetolog

**Temat: „Naturalny lifting w Twoich rękach-
masaż twarzy jako domowy rytuał anti-aging.”**

Kasyno Kultury godz. 17:00

21 listopad 2024 r.

Movember – Miesiąc świadomości Zdrowia
Mężczyzn

**Temat: "Wykład dotyczący profilaktyki
zdrowia chorób nowotworowych"**

Kasyno Kultury godz. 16:30

26 listopad 2024 r.

Wykład Anny Michny-Humieniuk

**Temat: „Pozostańmy młodzi nawet kiedy
zacniemy się starzeć”**

Kasyno Kultury godz. 17:00