

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH



**Super
PONIEDZIAŁEK**

08:30-09:30
ZAJĘCIA NA SIŁOWNI
MIEJSCE:
SIŁOWNIA MAGNUM
UL. CHROBREGO 1A

12:00-14:00
WARSZTATY TEATRALNE
/SERGIUSZ MIZERA/
MIEJSCE: TEATR
UL. KATEDRALNA 18

16:15-17:15
JĘZYK ANGIELSKI
KATARZYNA SANDECKA/
/POZIOM PODSTAWOWY A2/
MIEJSCE:
UL. 11 LISTOPADA 13 S.11



**Wdzięczny
WTOREK**

07:30-08:30
JOGA
/DARIA KRUPA/
MIEJSCE: CZARNA SALA
UL. SŁOWIAŃSKA 13

08:35-09:35
JOGA
/DARIA KRUPA/
MIEJSCE: CZARNA SALA
UL. SŁOWIAŃSKA 13

11:00-12:30
TRENING PAMIĘCI
/PAWEŁ FUKOWSKI/
MIEJSCE:
UL. 11 LISTOPADA 13 S.11

15:00-16:00
JĘZYK ANGIELSKI
/AGNIESZKA NOWAK/
/POZIOM POCZĄTKUJĄCY A0/

16:15-17:15
JĘZYK ANGIELSKI
/AGNIESZKA NOWAK/
/POZIOM POCZĄTKUJĄCY A1/
MIEJSCE:
UL. 11 LISTOPADA 13 S.11



**Ambitna
ŚRODA**

08:00-09:00
BASEN
/MARIA ŁUŻNA/
MIEJSCE:
UL. WIEJSKA 1A

ZDROWY ODDECH
9:30 – 10:30 I GRUPA
10:30 – 11:30 II GRUPA
ANDRZEJ HEJNA
MIEJSCE: CZARNA SALA
UL. SŁOWIAŃSKA 13

11:00-13:00
BRYDŻ
/JANUSZ KARPOWICZ/
MIEJSCE:
UL. 11 LISTOPADA 13
SALA 14



**Ciekawy
CZWARTEK**

08:00-09:00
BASEN
/MARIA ŁUŻNA/
MIEJSCE: UL. WIEJSKA 1A

11:00-12:00
TERAPIA PRZEZ TANIEC
/MONIKA, JAROSŁAW GRUNT/
CZARNA SALA
UL. SŁOWIAŃSKA 13

12:15-13:15
TERAPIA PRZEZ TANIEC
/MONIKA, JAROSŁAW GRUNT/
CZARNA SALA
UL. SŁOWIAŃSKA 13

13:30-14:45
ZAJĘCIA MUZYCZNE
/MARCIN SAWICKI/
UL. 11 LISTOPADA 13, AULA



**Inspirujący
PIĄTEK**

08:30-09:30
ZAJĘCIA NA SIŁOWNI
MIEJSCE:
GOLD WELLNESS FITNESS & GYM
UL. 15 SIERPNIA 16

12:00-14:00
ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE
/KRISTYNA HUMANOWSKA/
MIEJSCE:
UL. 11 LISTOPADA 13
SALA 24B

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zajęć!

UWAGA!

- Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy !
- Zajęcia i warsztaty są płatne z góry za cały miesiąc ! - 10 zł za każde zajęcia /przelewem na **konto PBS 32 8300 0009 0016 6465 2000 0120/**
- Basen - 7 zł /płatność na miejscu w kasie na ul. Wiejskiej 1A/
- Na zajęcia jogi, fitness oraz tańca proszę zabrać strój i obuwie sportowe a także karimatę