

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH

semestr letni 2026

## PONIEDZIAŁEK

8:30-9:30

**PILATES**

**Paulina Rosiak**

Kinoteatr (sala baletowa)

12:00-14:00

**WARSZTATY**

**TEATRALNE**

**Sergiusz Mizera**

Kinoteatr (scena)

## WTOREK

7:30-8:30

**JOGA**

**Daria Krupa**

Czarna Sala

8:35-9:35

**JOGA**

**Daria Krupa**

Czarna Sala

11:00-12:00

**TERAPIA**

**PRZEZ TANIEC**

**Jarosław Grunt**

Czarna Sala

## ŚRODA

8:00-9:00

**BASEN**

**/bez instruktora/**

Pływalnia, ul. Wiejska 1A

9:00-10:00

**ZDROWY ODDECH**

**Andrzej Hejna**

Kinoteatr (sala baletowa)

10:00-11:00

**ZDROWY ODDECH**

**Andrzej Hejna**

Kinoteatr (sala baletowa)

15:15-16:15

**JEZYK ANGIELSKI**

**Katarzyna Sandecka**

KCK s.11

16:15-17:15

**JEZYK ANGIELSKI**

**Katarzyna Sandecka**

KCK s.11

## CZWARTEK

8:00-9:00

**BASEN**

**/bez instruktora/**

Pływalnia, ul. Wiejska 1A

9:30-10:30

**TRENING PAMIĘCI**

**Magdalena Filbrandt**

KCK s.11

10:30-11:30

**TRENING PAMIĘCI**

**Magdalena Filbrandt**

KCK s.11

## PIĄTEK

10:00-11:00

**PILATES**

**Paulina Rosiak**

Kinoteatr (sala baletowa)

12:00-14:00

**ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE**

**Ewa Niewolska**

KCK s. 24B

14:00-15:30

**ZAJĘCIA WOKALNE**

**Aleksandra Szafarewicz**

KCK s. 6

**KUP**

Kwidzyński  
Uniwersytet  
Pokoleń