

**PONIEDZIAŁEK**

**08:30-09:30**

**Pilates**

Paulina Rosiak  
Kinoteatr (Sala Baletowa)

**12:00-14:00**

**Warsztaty teatralne**

Sergiusz Mizera  
Kinoteatr,  
ul. Katedralna 18

**WTOREK**

**07:30-8:30**

**Joga**

Daria Krupa  
(Czarna Sala)

**8:35-9:35**

**Joga**

Daria Krupa  
(Czarna Sala)

**11:00-12:00**

**Terapia przez taniec**

Jarosław Grunt  
(Czarna Sala)

**12:15-13:15**

**Terapia przez taniec**

Jarosław Grunt  
(Czarna Sala)

**ŚRODA**

**08:00-09:00**

**Basen\***

Maria Łuzna  
Pływalnia,  
ul. Wiejska 1A

**09:15-10:15**

**Zdrowy oddech**

Andrzej Hejna  
(Kinoteatr)

**10:15-11:15**

**Zdrowy oddech**

Andrzej Hejna  
(Kinoteatr)

**11:00-13:00**

**Brydż i inne gry towarzyskie**

Janusz Karpowicz  
KCK s.14

**16:15-17:15**

**Język angielski**

Katarzyna Sandecka  
KCK s.11

**17:15-18:15**

**Język angielski**

Katarzyna Sandecka  
KCK s.11

**CZWARTEK**

**08:00-09:00**

**Basen\***

Maria Łuzna  
Pływalnia,  
ul. Wiejska 1A

**9:30-10:30**

**Trening pamięci**

Magdalena Filbrandt  
KCK s.11

**11:00-12:00**

**Trening pamięci**

Magdalena Filbrandt  
KCK s.11

**PIĄTEK**

**08:30-09:30**

**DNO MIEDNICY**

**Fizjoterapia  
uroginekologiczna**  
Katarzyna Raba  
Kasyno Kultury

**10:00-11:00**

**Pilates**

Paulina Rosiak  
Kinoteatr  
(Sala Baletowa)

**12:00-14:00**

**Zajęcia artystyczne**

Wiktoria Baranowicz  
KCK s.24B

**14:00-15:30**

**Zajęcia wokalne**

Aleksandra Szafarewicz  
KCK s.6

**Zajęcia i warsztaty są płatne z góry za miesiąc! 10 zł za każde zajęcia, zakup biletów w kasie biletowej Kinoteatru**

**\* Basen-7 zł, płatność na miejscu w kasie przy ul. Wiejskiej 1A**

**Harmonogram obowiązuje od marca**